

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №1 «РОДИНА» Г. ГРОЗНОГО»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ №1 «Родина» г. Грозного

Л.Х. Хусанова

(личная подпись)

(инициалы, фамилия)

_____ день _____ месяц _____ год

Десятидневное перспективное меню для детей от 3-7 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|----------------------------|----------------------------|--|------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ЯБЛОКО 100 | ВАФЛИ 30 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | ВАФЛИ 30 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ЗДОРОВЬЕ 60 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЗЕЛ. ГОР.60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 |
| СУП ЛАПША 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ 200 | БОРЩ 200 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200 | СУП КУРИНЫЙ 200 | БОРЩ УКРАИНСКИЙ 200 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200 | СУП ДОМАШНИЙ 200 |
| МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80 | МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | РЫБА ОТВАРНАЯ 80 | ГУЛЯШ 80 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80 | СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРИЦЕЙ 80 | ПЛОВ МЯСНОЙ 200 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80 |
| ГАРНИР ГРЕЧКА 150 | ГАРНИР МАКАРОНЫ 150 | КИСЕЛЬ 200 | ГАРНИР ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ГАРНИР ПШЕНКА 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ГАРНИР ПЕРЛОВКА 150 | ГАРНИР МАКАРОНЫ 150 | КИСЕЛЬ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ С/Ф 200 | КИСЕЛЬ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КИСЕЛЬ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| КИСЕЛЬ 200 | СОК 200 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200 | | СОК 200 |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША "ГЕРКУЛЕС" 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 | ЯЙЦО ВАР-Е 40 САЛАТ 60 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200 | КАША "ГЕРКУЛЕС" 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 |
| ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 150/20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА С ЯЙЦОМ 100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 100 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5 | ВАФЛИ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ПИРОЖКИ С КОРТОШКОЙ 100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 100 | ВАФЛИ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | СОК 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ВАФЛИ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 100/20 |

