МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «РОДИНА» Г. ГРОЗНОГО»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "РОДИНА" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "РОДИНА" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "РОДИНА" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "РОДИНА" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.10.07 16:27:46 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 1 «Родина» г. Грозного
_____ Т.Х. Дудушова
(личная подпись) (инициалы, фамилия)
18 . 08 . 2026г
день месяц год

РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Цыплята»	Младшая группа «Пчелки»	Средняя группа «Зайчата»	Старшая группа «Ласточки
Прием детей, осмотр, инд. работа, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, **завтрак,**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.35-10.45
Второй завтрак. Пункт 8.1.1 СанПиН 2.3/2.4.4282-26.	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.45-10.55**
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.35	10.10-11.40	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	12.25-12.40
Обед	**12.00-13.00**	**12.00-13.00**	**12.00-13.00**	**12.40-13.25**
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.25-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, (образовательная деятельность во второй половине дня	15.30-16.00	15.25-16.00	15.20-16.00	15.35-16.15
Подготовка к полднику, **уплотненный полдник.**	**16.00-16.30**	**16.00-16.30**	**16.00-16.30**	**16.15-16.45**
Самостоятельная и совместная игровая деятельность, **кружок** (доп. образование)	16.30-17.00	16.30-16.55	16.30-16.50	16.45-17.20 **кружок**
Подготовка прогулке, прогулка (игры и труд на участке)	17.00-18.15	16.55-18.20	16.50-18.25	17.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00