

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «РОДИНА» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 1 «Родина» г. Грозного

Т.Х. Дудушова

(личная подпись)

(инициалы, фамилия)

день

месяц

год

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Цыплята»	Младшая группа «Пчелки»	Средняя группа «Зайчата»	Старшая группа «Ласточки»
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак , подготовка к проведению ООД.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
ООД (включая перерывы).	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд.	9.30-11.25	9.40-11.40	9.50-11.50	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-12.00	11.40-12.05	11.50-12.10	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник .	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.40
Игры самостоятельная деятельность, кружок (доп. образование)	16.45-17.15	16.45-17.20	16.45-17.10	16.40-17.00 кружок
Подготовка прогулке, прогулка (игры и труд на участке)	17.15-18.15	17.20-18.20	17.10-18.25	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00