

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «РОДИНА» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДЕНА
Заведующий
МБДОУ № «Родина» г. Грозного
Г.Х. Дудушова
(инициалы, фамилия)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
СУП ЛАПША 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП КУРИНЫЙ 200	БОРЩ УКРАИНСКИЙ 200	ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП ДОМАШНИЙ 250
МЯСНОЙ ГУЛЯШ-80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ-80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МЯСНОЙ ГУЛЯШ-80	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРИЦЕЙ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ, МЯСНЫЕ 80
ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МЯСНОЙ ГУЛЯШ-80	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГАРНИР ПЕРЛОВКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	КИСЕЛЬ 200	ГАРНИР ГРЕЧКА 150
КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ С/Ф 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Уплотненный полдник									
ОЛАДЫ 75/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 100/20
	ПЕЧЕНЬЕ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 60	ГРЕНКИ 100	ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30